

## Heilwege bei Krebserkrankungen

---

**Anregungen / Empfehlungen** - Ein möglicher Weg...

### **MBSR Stressbewältigung durch Achtsamkeit**

Achtsamkeitswerkstatt Rottenburg

<http://www.mbsr-rottenburg.de/>

**Sabine Tappe-Bauer**

72108 Rottenburg

fon: 0152 5516 7196

### **MBSR für Krebspatienten als Stressbewältigung**

Das Erlernen der Praxis der Achtsamkeit kann Krebspatienten helfen mit Sorgen, Ängsten, Schmerz besser umzugehen und sich davon nicht mehr so überwältigen zu lassen, sowie Vertrauen in sich selbst wieder zu gewinnen.

<http://www.mbsr-rottenburg.de/coaching-begleitung.html>

### **Entwicklung von Selbstmitgefühl**

Mindful Self-Compassion (MSC) ist ein evidenz-basierter 8-Wochen Kurs, der speziell dafür entwickelt wurde, die Fertigkeit des Selbstmitgefühls zu kultivieren. MSC basiert auf der bahnbrechenden Forschung von Kristin Neff und dem klinischen Fachwissen von Christopher Germer. MSC bringt Teilnehmern die wesentlichen Prinzipien und Praktiken bei, um schwierigen Momenten im Leben mit Güte, Fürsorge und Verständnis begegnen zu können.

<http://www.mbsr-rottenburg.de/msc---selbst-mitgefuehl.html>

### **Die Praxis von Metta / Liebender Güte**

Möge ich glücklich sein

Möge ich gesund sein oder Heilung erfahren

Möge ich sicher und geborgen sein

Möge ich mit Leichtigkeit durchs Leben gehen

## **1. Krankenhäuser - Ärzte und Homöopathie**

### **1. Paracelsus-Krankenhaus**

Burghaldenweg 60  
75378 Bad Liebenzell-Unterlengenhardt  
Telefon 07052-925-0

#### **Erstbehandlung mit Mistel nach Diagnose**

Mistelhochdosierung - Entwicklung von Fieber  
(dies ist nur einmalig am Anfang möglich),  
danach **Mistel** in langsam ansteigender Dosierung über viele Jahre.

#### **Ganzkörper Hyperthermie + Mistel Therapie**

Überwärmungstherapie - Paracelsus Krankenhaus

<http://www.paracelsus-krankenhaus.de/integratives-therapiekonzept/hyperthermie/ganzkoerper-hyperthermie.html>

#### **Unterstützung und Kräftigung finden durch das Jungebad**

<https://www.jungebad.de/das-jungebad.html>

Gibt es auch im Paracelsus Krankenhaus und in der Anthroposophischen Medizin

<http://www.gaed.de/am.html>

In das Paracelsus Krankenhaus kommen Menschen angereist, die auch weiter weg wohnen. Besonders kann ich den Arzt Dr. Breitkreuz empfehlen, der sehr große Erfahrung mit Krebserkrankungen hat.

<https://www.paracelsus-krankenhaus.de/behandlungsspektrum/krebserkrankungen/die-gesundheit-staerken/>

### **2. Filderklinik**

<http://filderklinik.integrative-onkologie-stuttgart.de/zentrum-fuer-integrative-onkologie.html>

### **3. Klinik Arlesheim Schweiz**

<http://www.klinik-arlesheim.ch/de/medizinische-angebote/onkologie/stationaerer-aufenthalt/>

## **Homöopathie - sehr hilfreich**

### **Michael Bauer**

Michael ist mein Mann und sehr erfahren  
72108 Rottenburg  
Pillauerweg 2

fon: 07472-27277

<http://www.hp-michael-bauer.de/>

## **2. Ernährung**

**Was tut mir gut, auf dieser Frage beruhend muss dieser folgende Vorschlag gut geprüft werden ob dies geleistet werden kann und möglichst mit Begleitung:**

Ketogene Ernährung

<https://www.uni-wuerzburg.de/sonstiges/meldungen/single/news/wenig-kohl/>

Ulrike Kämmerer

<https://www.youtube.com/watch?v=8wAyEdVYaGQ>

Buch: Ulrike Kämmerer - Krebszellen lieben Zucker - Patienten brauchen Fett

<https://www.systemed.de/shop/alle-buecher/279/krebszellen-lieben-zucker-patienten-brauchen-fett>.

Sehr gut und lecker ist das Budwig Müsli

„Das Budwig Müsli“ Oberlecker :-)) täglich...

<https://www.budwig-stiftung.de/service/therapie/krebs.html>

<https://www.zentrum-der-gesundheit.de/oel-eiweiss-kost-budwig-ia.html>

### **3. Psychoonkologie**

Auf dem Wege der Besserung  
Genesungsarbeit nach O. Carl Simonton

Bücher:

Auf den Wege der Besserung. Schritte zur körperlichen und spirituellen Heilung.  
Wieder gesund werden. Eine Anleitung zur Aktivierung der Selbstheilungskräfte für  
Krebspatienten und ihre Angehörigen.

<http://www.mbsr-rottenburg.de/coaching-change-artist.html>

### **4. PET /CT Untersuchung**

Eine „schonende Methode“ ist die PET / CT Untersuchung  
Mit diesem Gerät kann man umfassend im ganzen Körper nach möglichen weiteren  
Metastasen suchen, ohne dabei zu viele Geräte und Untersuchungen „über sich  
ergehen lassen“ zu müssen.

Die Krankenkassen machen manchmal Probleme, weil diese Untersuchung recht teuer  
ist, da muß man wissen wie man dies durchsetzen kann.

Dr. Eschmann

<http://www.marienhospital-stuttgart.de/fachbereiche/nuklearmedizin/uebersicht.html>

### **5. Reha-Klinik Schloss Hamborn**

<http://www.schloss-hamborn.net/site/reha-klinik/home.html>

Ein Ort der Ruhe und Erholung. Angenehm in Konzept - Ernährung und Therapien.  
Uneingeschränkt zu empfehlen :-) !

### **6. Naturbegegnung**

Viel Bewegung und frische Luft, in Kontakt mit der Natur.

### **7. Künstlerische Eigenpotentialentfaltung**

als Weg des Selbstaushdrucks